

ABSTRAK

Hana Hanifah Fauziah : faktor-faktor yang mempengaruhi prokrastinasi akademik pada mahasiswa fakultas psikologi UIN Sunan Gunung Djati Bandung.

Penelitian ini berawal dari masih banyaknya mahasiswa yang terlambat dalam mengerjakan dan mengumpulkan tugas-tugas kuliah, kurangnya persiapan dalam menghadapi kuis dan ujian, menunda dalam mengerjakan skripsi, sehingga memiliki dampak yang negatif misalnya mendapatkan nilai yang jelek, dan lulus tidak tepat waktu. Prokrastinasi akademik adalah perilaku menunda-nunda pekerjaan yang berhubungan dengan kegiatan akademik, diantaranya pengerjaan tugas, menghadapi ujian, kuliah, dan tugas akademik secara keseluruhan. Menurut Ferrari, dkk (1995) prokrastinasi akademik adalah jenis penundaan yang dilakukan pada jenis tugas formal yang berhubungan dengan tugas akademik.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor-faktor apa saja yang mempengaruhi prokrastinasi akademik pada mahasiswa Fakultas Psikologi UIN Sunan Gunung Djati Bandung, serta membuat alat ukur prokrastinasi akademik.

Rancangan yang dilakukan dalam penelitian ini adalah menggunakan metode kombinasi (*mixed method*). Strategi dari penelitian ini adalah menggunakan *strategi eksploratoris sekuensial* yang diawali dengan pengumpulan dan analisis data kualitatif kemudian diikuti oleh pengumpulan dan analisis data kuantitatif untuk mengkonfirmasi hasil yang diperoleh pada metode kualitatif.

Penelitian ini dilakukan di Fakultas Psikologi UIN Sunan Gunung Djati Bandung dengan jumlah responden 113 subjek yang diambil dari angkatan 2012-2014. Teknik yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Dispropotionate stratified random*.

Teknik analisis data kualitatif menggunakan model interaktif Miles & Huberman yaitu pengumpulan data, reduksi data, *display* data, dan verifikasi. Kemudian data kuantitatif menggunakan analisis item Lisrel untuk mengkonfirmasi faktor mana yang memiliki pengaruh terhadap prokrastinasi akademik. Dari hasil kualitatif diperoleh 3 faktor yang menyebabkan prokrastinasi yaitu fisik, psikis, dan lingkungan, kemudian faktor tersebut di konfirmasi menggunakan software statistik komputer dihasilkan nilai korelasi sebesar 0,50 untuk aspek fisik, 0,55 korelasi dengan aspek psikis dan 0,92 korelasi hasil aspek lingkungan..

Kata kunci : Prokrastinasi Akademik, Mahasiswa Psikologi.